

AIKIDO

Con i miei allievi è stata costituita circa quattro anni orsono un' Associazione Culturale denominata 'DESHI' con lo scopo precipuo di diffondere nell'area flegrea alcuni aspetti della cultura orientale, giapponese e non.

L' Aikido è appunto una disciplina giapponese non-sportiva che coniuga,, nel mio insegnamento venticinquennale,il teatro dell'arte marziale con una pratica disciplinare afferente lo yoga, sia per le tecniche di respirazione che per quelle inerenti la meditazione e la canalizzazione energetica.

La pratica inoltre si addentra in una costante ricerca sui contenuti emozionali della relazione essendo un work in progress di gruppo.

Il nostro DOJO è collocato nel polo culturale dell' ART GARAGE al Parco Bogнар in Pozzuoli vicino la Metro.

La nostra proposta consiste inizialmente nel proporre una settimana gratuita a TUTTI i Vs. associati, essendo l'Aikido un sistema quantico flessibile adatto a bambini e adulti (dai 6 agli ..anta) assecondando le varie possibilità psico-fisiche.

Dopo questo primo passo e in armonia con i suoi esiti offriremo i corsi - tre volte alla settimana con orari diversificati per bambini e adulti - con uno sconto speciale per i Vs. affiliati pari al 20% per i bambini e al 30% per gli adulti.

Le spese di iscrizione e assicurative ammontano ad € 60 per gli adulti e 50 per i bambini e sono obbligatorie e non licitabili perchè destinate a soggetti terzi.

I canali di comunicazione sono rispettivamente:

1 il sito: "www.deshi.it"

2 la pagina Facebook: "Associazione Deshi"

3 il sito "www.aikikai.it"