

IL CRALLINO

Organo di informazione del C.R.A.L. Santa Maria delle Grazie - Anno XXV - N. 1 - Febbraio 2019

Distribuzione in omaggio ai Soci

www.cralasantamariadellegrazie.it



Esce quando può



All'interno:

La Pandas: una malattia misteriosa

Feste sociali di fine anno

L'ASL Napoli 2 Nord premia i "Colleghi esemplari" del 2018

La Direttissima Roma - Pozzuoli - Napoli

Oltre la Fornero: "La quota 100"

Il torneo di tennis 2019



C.R.A.L. SANTA MARIA DELLE GRAZIE

Fatima e Santiago de Compostela

CAPPELLANIA SANTA MARIA DELLE GRAZIE



02 / 07 LUGLIO 2019

6 GIORNI - TUTTO COMPRESO VOLI DI LINEA **TAP** TAP PORTUGAL

A STAR ALLIANCE MEMBER

Per info e prenotazioni:

Tel. 081 8552215 / 339 2684600

quota di partecipazione con hotel 4*
TUTTO COMPRESO € 1.020,00
per i non soci CRAL + € 10



prenotarsi entro il 30 marzo 2019

Ospedale Santa Maria delle Grazie - Pozzuoli -

IL CRALLINO

Organo di informazione pubblicato dal CRAL S. Maria delle Grazie. Viene distribuito in omaggio ai Soci.

Registrato il 20.01.96 presso il Tribunale di Napoli con il n. 4716.

Esce quando può

Presidente del CRAL
Santa Maria delle Grazie
Nello Nardi

Direttore Responsabile
Alfredo Falcone

Comitato di Redazione
Teofilo Arco, Ferdinando Avallone, Vincenzo Buono, Giuseppe Calabrese, Pietro Minopoli, Nello Nardi, Amedeo Russo, Adriano Scoppetta, Luigi Stefanelli.

Hanno collaborato a questo numero:
Antonio Balzano, Federica De Caro, Luisa Locatelli Maioli, Andrea Manzi e Procolo Sauzullo.

Segretario di Redazione:
Adriano Scoppetta

Composizione
Nello Nardi

Redazione: **CRAL Santa Maria delle Grazie La Schiana 80078 Pozzuoli (NA) tel. 081.8552215**

Le opinioni espresse in articoli firmati o siglati impegnano esclusivamente i rispettivi Autori mentre la Direzione non ne risponde.

La collaborazione a
"IL CRALLINO"
s'intende gratuita.

Impaginazione, grafica e stampa:
Graphic & Print s.n.c.
Torre del Greco

In copertina: La festa sociale di fine anno all'hotel "Gli Dei" di Pozzuoli; l'ospite della prima serata, il cantante Gianni Lanni (al centro), in una foto ricordo con i Consiglieri del CRAL Adriano Scoppetta (a sin.) ed Enzo Buono (Foto di Federica De Caro).

Cari amici lettori,

al momento di andare in macchina con "Il Crallino" già completo, tramite il Consigliere Amedeo Russo specializzato nel settore, è pervenuta un'eccezionale proposta di viaggio ad un prezzo convenientissimo per un pellegrinaggio a Fatima e Santiago de Compostela.

Il viaggio con aereo di linea, toccherà varie tappe: da Roma si arriva a Lisbona con cambio di aereo e immediata partenza per Porto per poi trasferirsi in bus a Santiago de Compostela dove è prevista visita guidata alla città. Partenza per Braga, Coimbra e Fatima sempre con visite alle cattedrali e partecipazione alle celebrazioni delle SS. Messe.

A Fatima dopo la visita al Santuario si prosegue per i monasteri di Batalha e Alcombaca e visita a Nazarè, caratteristico villaggio di pescatori posto sull'Atlantico. Rientro a Fatima con via Crucis in mattinata, visita ad Aljustrel (paese natio dei tre pastorelli) e a Los Valinhos (luogo delle apparizioni della Santa Vergine e dell'Angelo).

Il giorno dopo partenza per Pozzuoli con le stesse modalità dell'andata. Prezzo del viaggio euro 1.020 tutto compreso, con possibilità per i soci di rateizzazioni su busta paga.

Un'occasione da cogliere in fretta per proseguire sulla scia vincente dei precedenti pellegrinaggi.

Buon viaggio!

Alfredo Falcone





LA VOCE DEL CRAL

a cura di Adriano Scoppetta

CONVENZIONE EDENLANDIA E CIRCO CUBANO

L'apertura del nuovo parco di **Edenlandia** è ancora in fase di rifinitura, infatti mancano alcuni giochi come "I Tronchetti", "La Vecchia America" ed "Il Maniero" che saranno ripristinati a breve, intanto accanto alle storiche attrazioni ce ne sono altre nuove che si possono visitare nei seguenti orari: dal **Martedì al Venerdì** dalle ore 16,00 alle ore 22,30 **Sabato, Domenica e festivi** dalle ore 9,30 alle ore 24.

L'ingresso è gratuito mentre per accedere ai divertimenti bisogna acquistare una **scheda prepagata** (minimo 10 euro) che si consegna alle casse per accedere alle giostre

(euro 2,50- 3,00 cadauno), fino all'esaurimento della somma che può essere ricaricata sempre.

Per i nostri soci, muniti di tessero CRAL e documento di riconoscimento, la tessera sarà maggiorata del 20% (es.10 euro + 20% = 12 euro).

Inoltre dal 14 febbraio al 24 marzo sarà possibile assistere agli spettacoli del CIRCO CUBANO: arte, danza e arti circensi al ritmo di rumba merengue, cha cha cha e salsa, il tutto senza lo sfruttamento di animali.

I biglietti di ingresso a prezzo scontato si possono acquistare in sede CRAL.

**TORNA L'ALLEGRIA A NAPOLI
DAL 14 FEBBRAIO 2019**

**50 ANNIVERSARY
1968 - 2018**

CIRCUBA
El circo Nacional de Cuba

EDENLANDIA (EX CINODROMO)

ORARI SPETTACOLI
DAL 14 FEBBRAIO AL 24 MARZO
Debutto Giovedì 14 Feb. ore 21:00
Feriali ore 17:30 e 21:00
FESTIVI ore 16:00 ore 18:30 e 21:00
Lunedì, Martedì e Mercoledì Riposo
Giovedì 28 Feb. ore 17:30
Domenica 10 marzo ore 17:30 e 21:00

PREZZI BIGLIETTI SPECIALI CRAL
FILA 4-5 € 8,00 € 10,00
FILA 10 € 2,00 € 12,00

BAMBINI PAGANO DAI 7 ANNI IN POI
BIGLIETTI VALIDI FINO AD ESAURIMENTO POSTI DEL SETTORE CRAL

CRAL Scorta Nuova della Serale - Pozzuoli

GITA SOCIALE A "LE CASTELLA"
Village TH RESORT
Calabria Ionica - 6 - 13 luglio 2019
Pensione completa in bus GT

€ 535

3°/4° letto ragazzi 2/14 anni euro 160
3°/4° letto adulti euro 400
singola euro 705 non soci + euro 10

BABY 0/2 anni supplemento obbligatorio euro 10 a notte, culla (su richiesta), pasti da menù e uso biberoneria inclusi (accettata culla propria con lo stesso supplemento)

LA QUOTA COMPRENDE: PENSIONE COMPLETA SOFT ALL INCLUSIVE - TESSERA CLUB - ANIMAZIONE PER ADULTI E BAMBINI - SERVIZIO SPAGGIA - TRANSFERT IN BUS DA POZZUOLI

N.B. SONO A DISPOSIZIONE SOLO 20 CAMERE. Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in segreteria CRAL con acconto di 100 euro a persona fino ad esaurimento posti tel. 081 855 22 15
Possibilità di rateizzazioni su busta paga

CIAO RAGAZZI
viaggi e vacanze

INTERVISTA AL PEDIATRA ANDREA MANZI

LA PANDAS: UNA MALATTIA MISTERIOSA

di Nello Nardi

Dott. Manzi che cosa è la PANDAS?

PANDAS è l'acronimo di "Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric disorders Associated with Streptococcal infections" in pratica è un disturbo neuropsichiatrico che compare "improvvisamente" nei bambini dopo una infezione da Streptococco.

Ora però si preferisce parlare di PANS (Pediatric Acute onset Neuropsychiatric Syndrome) perché in realtà a provocare la malattia possono essere molti altri microbi e virus e non solo lo streptococco *B emolitico gruppo A* (SBEGA) (Es. *Micoplasma*, *Borrelia*, *Epstein Bar Virus* (mononucleosi) herpes, *Parvovirus B19* etc) alcuni considerano la PANDAS una variante della Corea di Sydenham che è l'espressione neurologica della Malattia reumatica e che porta il cosiddetto "ballo di San Vito", cioè rapidi movimenti a scatto e scoordinati soprattutto a carico di volto, mani e piedi, ma la Corea di solito compare da 6 a 9 mesi dopo l'infezione streptococcica ...la Pandas invece entro un mese dall'infezione!

Chi ha "scoperto" la PANDAS?

La PANDAS è stata identificata e descritta per la prima volta nel 1998 dalla Prof.ssa Susan Swedo del National Institute of Mental Health, di Bethesda, Maryland (USA).

Come hai scoperto la PANDAS?

In realtà non l'ho conosciuta né sui libri né nei convegni o congressi ma, molto più banalmente, in una trasmissione televisiva "Malattie Misteriose" che danno su REAL TIME ...purtroppo nelle ore notturne. E' una trasmissione fondamentale per chi è appassionato di



Il dott. Andrea Manzi.

Medicina ...ed insegna molte più cose di tante inutili relazioni congressuali!

Allora che cosa avviene nei bambini con la PANS?

Quando veniamo aggrediti dai microbi il nostro sistema immunitario ci difende anche con la produzione di Anticorpi specifici che hanno lo scopo di eliminare i germi. Purtroppo nel caso della PANS / PANDAS può succedere che per una fatale somiglianza tra microbi e parti di cellule nervose del sistema dei Gangli della Base ("mimetismo molecolare"), si sviluppino autoanticorpi che innescano una reazione autoimmunitaria che incomincia a danneggiare il cervello.

Che cosa succede esattamente?

A seconda delle zone che vengono colpite si può avere una sintomatologia specifica ...in realtà si crea una Neuroinfiammazione che può variare di intensità da forme lievi a forme più impegnative come l'Encefalite Limbica che può com-

portare gravissimi disturbi del comportamento.

Ma come si manifesta la PANS / PANDAS?

Lo spettro sintomatologico è molto vario e la caratteristica fondamentale è l'esordio improvviso entro 15 - 30 giorni dopo una infezione anche banale come una semplice Faringite acuta febbrile.

Quali sono i sintomi principali?

Intanto i TIC sia motori che vocali o oculari ... che spesso vengono sottovalutati e liquidati frequentemente come transitorio disagio psicologico oppure vengono considerati erroneamente come Sindrome di Tourette! Poi l'"ADHD" cioè la "Sindrome di iperattività con deficit di Attenzione" ed ancora il "DOC" cioè il disturbo ossessivo compulsivo ed infine alcuni Disturbi del cosiddetto "Spettro Autistico".... Attenzione non ho detto Autismo! che è un'altra cosa!

Qualche esempio di sintomo?

Le ossessioni per l'ordine, per la pulizia, eseguire comportamenti rituali, eccessiva ansia da separazione (nei confronti della madre), paure infondate manifestate in modo eccessivo, scarsa socializzazione, regressione del rendimento scolastico, ed ancora dislessia, disgrafia, disprassia, stanchezza eccessiva, disturbi del linguaggio e poi etero aggressività ed autoaggressività e poi disturbi del sonno, allucinazioni, depressione, pollachiuria, risposta esagerata agli stimoli per esempio alla luce (Fotofobia) o ai suoni (si porta le mani alle orecchie), movimenti coreiformi impulsivi, difficoltà nel coordinare i movimenti, fino a disturbi psicotici con idee suicidarie (nei più grandicelli).

Da che età si può fare diagnosi di PANS /PANDAS?

Diciamo dai 4 anni in su ... dai 3 ai 4 anni i bambini vanno monitorati attentamente ma di solito non vengono reclutati per la Terapia.

A proposito, ma come si cura la PANS /PANDAS?

Le forme di gravità lievi – medie con Terapia Antibiotica (Amoxicillina-Ac Clavulanico per os ed eventualmente Penicillina IM) e con una particolare terapia di supporto (Cortisone, Vitamina D, Melatonina, Magnesio) le forme più gravi anche con le Immunoglobuline Endovena (IVIG) chiaramente molti bambini hanno anche necessariamente bisogno di seguire un percorso parallelo con supporto psicologico di tipo Cognitivo Comportamentale. La grande soddisfazione è che attualmente siamo tra i pochissimi, se non forse l'unico centro italiano, a fare Terapia con le IVIG. Abbiamo in trattamento bambini di Milano, Bolzano, Lucca, Firenze e chiaramente di Napoli ...selezionati in base ad una particolare gravità della malattia.

Ma come la Pediatria di Pozzuoli è diventata tra i centri di riferimento in Italia per la PANDAS?

Negli ultimi anni quando ho avuto il sospetto di Bambini con la Pandas li ho inviati a consulenza dalla Prof.ssa Fernanda Falcini, famosa reumatologa pediatra italiana, per 30 anni all'ospedale pediatrico Meyer di

Firenze e poi all'Università di Firenze, e tra le maggiori esperte europee di Pandas Lei mi ha insegnato ed ancora mi insegna tutto quello che so sulla PANDAS e sulla Neurommunologia così sono diventato il suo principale collaboratore e mi ha spronato a prendere in carico anche i bambini più gravi presso il nostro reparto di Pediatria ...cosa che stiamo facendo con grande successo.

Con quali collaboratori?

Intanto abbiamo creato una importantissima collaborazione con la responsabile del Servizio di Neuropsichiatria infantile della ASL NA 2 Nord la Dott.ssa Anna Capocasale ed il Dott. Giuseppe Brogna per stabilire un percorso di sensibilizzazione dei neuropsichiatri infantili e dei Pediatri di Famiglia ... perché la verità è che la PANDAS è ancora misconosciuta e non è ancora entrata nel patrimonio culturale dei pediatri e dei neuropsichiatri.... Insomma se la conosci -... la riconosci! Ma l'attivazione di un centro di Riferimento Nazionale per la PANDAS non sarebbe stato possibile senza la fondamentale e preziosissima collaborazione del Direttore della Rianimazione di Pozzuoli Dott. Diurno e dei suoi collaboratori (alcuni di questi bambini devono a volte essere sedati) del Servizio di Neurologia con la Dott.ssa Caporella, di tutti i colleghi del Laboratorio con in testa il Direttore

Dott. Maddaluno ed infine del Direttore della Radiologia Dott. Ragozzino. Infatti molti di questi bambini hanno bisogno di praticare RMN cerebrale per escludere anche tumori cerebrali che possono determinare modificazioni del comportamento e simulare una PANDAS.

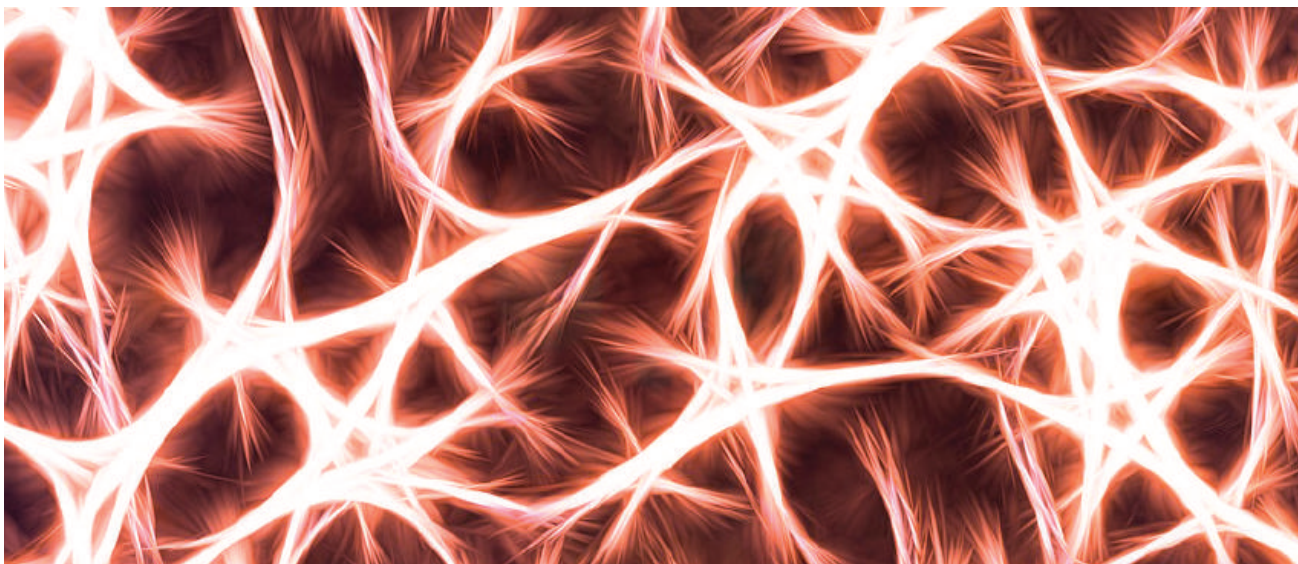
Insomma un lavoro di Equipe ... che spesso manca al Sud.

Si è proprio così, la PANDAS è una malattia molto complessa che richiede un approccio multidisciplinare ... Ma permettimi di sottolineare che non avrei potuto creare questa bellissima realtà senza la eccezionale disponibilità della Dott.ssa Sarnataro Direttore Sanitario dell'Ospedale di Pozzuoli e la formidabile collaborazione di tutto il personale della Pediatria, del Direttore Dott.ssa Di Fraia e di tutti gli infermieri e colleghi, che con grande professionalità, competenza ed umanità, insieme a me, si prendono cura di questi bambini "difficili".

Ma come si fa ad essere reclutati nel percorso terapeutico?

Spesso questi bambini li "intercettiamo" nelle nostre quotidiane attività ambulatoriali o di Pronto Soccorso, a volte ci vengono segnalati da colleghi delle varie parti d'Italia.

Di solito si tratta di Bambini che da anni frequentano percorsi "Neuropsichiatrici" e che spesso, nei casi più complessi, assumono Psicofarmaci da anni (che rischiano





di “bruciare” il cervello più di quanto non lo facciano già gli autoanticorpi) senza alcun risultato sulla sintomatologia. Il primo passaggio è la visita ambulatoriale nel reparto di Pediatria dell'Ospedale di Pozzuoli in cui si decide se il piccolo ha requisiti clinici di una sospetta PANDAS ed in tal caso viene reclutato per iniziare il percorso terapeutico. Il secondo passaggio è praticare un DH per effettuare esami specifici ed eventuale “imaging”. Nei bambini con sospetto di Encefalite Limbica inviamo alcune provette di sangue al Laboratorio di Neuroimmunologia dell'Istituto Neurologico Nazionale “Besta” di Milano per la individuazione di Autoanticorpi specifici. Dopo di ch  inizia il percorso terapeutico vero e proprio che   differenziato in base alla gravit  della sintomatologia.

Quali sono i risultati della Terapia? Si guarisce?

La guarigione completa dipende molto dal livello di gravit  ed anche dalla diagnosi precoce purtroppo

ci arrivano ragazzi gi  adolescenti che stanno soffrendo da anni ed in cui a volte il danno cerebrale pu  essere irreversibile! ma la maggior parte dei bambini dopo la terapia migliora sensibilmente ... purtroppo una delle caratteristiche della PANDAS   la riacutizzazione, con alternanza tra fasi di miglioramento e fasi di peggioramento.

Speranze per il futuro?

La ricerca sta facendo passi da gigante ...in caso di fallimento delle Immunoglobuline endovena (il protocollo prevede una somministrazione al mese per almeno 5 – 6 mesi) ci sono due alternative: la Plasmaferesi e /o la Terapia Biologica con Anticorpi monoclonali ...questo sicuramente   il futuro. La mia grande soddisfazione   che nell'autunno prossimo porteremo a Pozzuoli per una Relazione magistrale la Prof.ssa Susan Swedo, del National Institute of Mental Health, Bethesda, Maryland (USA) la neuropsichiatra americana che per prima al mondo ha parlato di PANDAS e coordinatrice

del Comitato Internazionale della “Consensus Conference” sulla PANS-PANDAS e la Professoressa Madeleine Cunningham dell'Universit  di Oklahoma (USA) una delle pi  grandi esperte di neuroimmunologia ed neuroinfiammazione nella PANDAS.

Un Commento finale?

Spero con il nostro lavoro quotidiano e con le nostre attivit  culturali – scientifiche di contribuire a diffondere la conoscenza della PANS – PANDAS tra tutti gli operatori sanitari. E' una grande ed impegnativa sfida professionale, che coinvolge tutti noi della Pediatria Ospedaliera di Pozzuoli, con l'auspicio di regalare una speranza a tanti bambini ed a tante famiglie che vivono nel dolore e nella sofferenza. Per saperne di pi  consultare il sito Pandas Italia Onlus.

*** Il dott. Andrea Manzi   Dirigente I  livello Pediatria P.O. di Pozzuoli e docente di Pediatria di Urgenza presso la scuola di specializzazione Universit  Federico II di Napoli.**



LETTERE ALLA REDAZIONE

Buongiorno dottor Manzi,

con questa mail sono a ringraziarla per la responsabilit  ed il grande lavoro che sta facendo per i ragazzi con la PANDAS come Alex.

Abbiamo girato molti ospedali ma la gentilezza, cortesia, educazione e UMANIT , l'abbiamo trovata solo da voi a Pozzuoli. I primi a crederci dovete essere voi medici, e in Lei, insieme alla dott.ssa Falcini, abbiamo trovato un grosso punto di riferimento e di conforto.

Ho fatto un piccolo ordine da “Amazon” di materiale che pu  servire per il Reparto,   semplicemente un gesto di cuore per ringraziarla... anche se a volte n  le parole n  i gesti sono sufficienti per ringraziarla. Se dovessero esserci problemi alla consegna mi avvisi.

GRAZIE DI TUTTO

Un abbraccio a presto, buona giornata.

Luisa Locatelli Maioli









COLORO CHE SI SONO DISTINTI NELLA PROPRIA ATTIVITÀ LAVORATIVA L'ASL NAPOLI 2 NORD PREMIA I "COLLEGHI ESEMPLARI" DEL 2018

di Procolo Sauzullo

Presso la Presidenza della ASL Napoli2 nord a Frattamaggiore si è tenuta giovedì 20 dicembre 2018 la premiazione del "Collega esemplare" manifestazione al suo secondo anno che intende premiare i dipendenti su suggerimento dei colleghi che si sono distinti nella attività professionale sanitaria con abnegazione professionalità e umanità. Quest'anno sono stati premiati 14 colleghi esemplari distintosi nella attività di lavoro segnalati da oltre 350 e-mail per 41 dipendenti. L'elenco dei premiati vede molte figure professionali del Presidio Ospedaliero di Pozzuoli e dei distretti che qui di seguito elenchiamo:

Anna De Novellis (collaboratore amministrativo ospedale di Pozzuoli), **Anastasia Galeano** (ostetrica del distretto 35), **Anna Mercurio** (infermiera del reparto di medicina di Pozzuoli), **Francesco Caso** (infermiere pronto soccorso di Frattamaggiore), **Gerardo Tesone** (infermiere reparto di rianimazione di Giugliano), **Giulio**

Punzo (infermiere reparto di medicina di Ischia), **Maria Carmina d'Alterio** (ostetrica reparto di ginecologia, ostetrica di Giugliano), **Michele Sol** (tecnico del servizio tecnologie informatiche), **Pasquale Esposito** (commesso ufficio affari generali), **Raffaele Di Francesco** (infermiere reparto di cardiologia-UTIC di Frattamaggiore), **Rosaria De Stefano** (amministrativo ospedale di Frattamaggiore). Premiati anche i medici di base **Feliciano Manna** e **Sergio Cocchiara**, per i risultati raggiunti rispettivamente nell'adesione agli screening oncologici del colon retto e per la maggiore copertura vaccinale tra i propri pazienti. Targa speciale per il primario di chirurgia dell'ospedale di Pozzuoli **Felice Pirozzi**, con oltre 100 interventi effettuati al colon, e riconoscimenti alle strutture ospedaliere del **distretto 35** e all'**equipe del laboratorio di emodinamica dell'ospedale Santa Maria delle Grazie**.

Il Direttore Generale dell'Azienda

Sanitaria Napoli 2 Nord, dott. **Antonio D'Amore** ha ribadito, premiando i dipendenti, che fulcro di una offerta qualitativa elevata sanitaria è il patrimonio professionale rappresentato da tutti i dipendenti che devono sempre sentire l'appartenenza alla grande famiglia che dona il proprio sapere mettendo ogni giorno a disposizione dei cittadini la propria umanità e professionalità. Condividiamo queste considerazioni estremamente valide, infatti, personale sempre più qualificato oggi come ieri deve continuare e garantire assistenza e cura; tutte le componenti sanitarie anche con risorse limitate sono chiamate a promuovere il ruolo relazionale di condivisione dei valori, per diventare collante etico anche per le future generazioni. Questo tipo di manifestazioni aiutano a tenere uniti i dipendenti della Sanità che svolgono con impegno un lavoro che la società civile a volte non riesce, causa notizie distorte e non veritiere, a comprendere appieno.



La foto ricordo del Direttore Generale dott. Antonio D'Amore (al centro) con tutti i "Colleghi esemplari" premiati.

ANNA DE NOVELLIS: UNA VITA DA PRIMATO

Con grande piacere e soddisfazione abbiamo appreso che Anna De Novellis, collaboratore amministrativo presso la Direzione Sanitaria dell'Ospedale di Pozzuoli, figura tra i "Colleghi esemplari" premiati dall'ASL Napoli2 Nord. Anna è stata per ben sette anni Presidente del CRAL S. Maria delle Grazie, contribuendo notevolmente allo sviluppo e all'affermazione della nostra Associazione. Inoltre, per quelli che ancora non la conoscessero bene, ricordo che, giovanissima, negli anni ottanta era già una campionessa di judo, prima in Italia e tra le più grandi al mondo: vice campionessa d'Europa e mondiale. Purtroppo un brutto infortunio ha troncato una luminosa carriera che sicuramente avrebbe portato a successi ancora più prestigiosi. Siamo pertanto contenti che i colleghi l'abbiano segnalata come esempio di abnegazione, professionalità ed umanità!



La premiazione di una giovanissima Anna De Novellis ai campionati assoluti italiani.

Ecco il suo Palmarés:

Campionati Mondiali 1980, New York. Anna gareggia nella cat. -48 kg e, in un mondiale ricco di medaglie e per i colori azzurri, conquista la medaglia d'argento, sconfitta in finale solo dalla britannica Jane Bridge.

Completarono il podio le due medaglie di bronzo della francese Marie-France Colignon e della statunitense Mary Lewis.

Ai Campionati Europei, sempre nella cat. -48 Kg, ha conquistato due medaglie d'argento (1981 Madrid e 1982 Oslo).

Ai Campionati Italiani Senior vanta 5 medaglie d'oro.

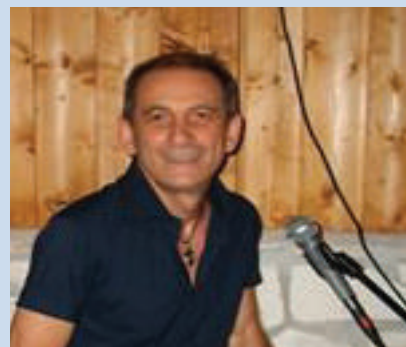
LA BUONA MUSICA DI ANTONIO PONTILLO

Il Consiglio di Amministrazione del CRAL ringrazia il socio Antonio Pontillo per la sua partecipazione alla seconda festa sociale di fine anno tenutasi presso l'hotel "Gli Dei" di Pozzuoli il 22 dicembre 2018.

Antonio, in servizio presso la Scuola di formazione professionale di via Campana, oltre che a svolgere da sempre egregiamente il suo lavoro,

coltiva con interesse l'hobby della musica per la quale si è sempre mostrato sensibile a tutte le iniziative della nostra Associazione, pertanto ancora una volta ha voluto contribuire, a titolo gratuito, ad una nostra manifestazione allietando egregiamente con il suo piano bar la serata coinvolgendo anche i numerosi ospiti in balli sfrenati.

(Scoop)



LA DIRETTISIMA ROMA - POZZUOLI - NAPOLI

di Alfredo Falcone

(Parte prima)

Il Novecento nacque in Italia in un rinnovato fervore ferroviario. Con l'inizio del nuovo secolo lo Stato si era impegnato a migliorare il trasporto su ferro ammodernando le stazioni e avviando la costruzione di nuove linee ma il suo maggiore interesse rimaneva rivolto al collegamento diretto tra Roma e Napoli. Per la realizzazione della nuova, indispensabile arteria non c'era, però, identità di vedute: la Società Italiana per le Strade Ferrate del Mediterraneo (R.M.), che gestiva la vecchia strada ferrata via Cassino, era favorevole ad apportare miglioramenti a quest'ultima mediante varianti e raddoppi di binario ma non era disposta alla costruzione di una nuova ferrovia, mentre la Società Italiana per le Strade Ferrate Meridionali Esercizio Rete Adriatica (R.A), la quale aveva in comune con la "Mediterranea" gli scali di Roma e di Napoli, propendeva per la costruzione di una nuova linea.

Il 10 dicembre 1903 il Ministero dei LL.PP. emanava un decreto con il quale rendeva operante un ufficio incaricato dello studio dei progetti della ferrovia "Direttissima Roma - Pozzuoli - Napoli" presentati in Parlamento. Il 5 luglio 1905 si costituiva l'"Azienda delle Ferrovie dello Stato" che assumeva la gestione della Rete ferroviaria italiana e di tutti i progetti, già approntati dalle precedenti Reti, progetti i quali furono affidati al Servizio Costruzioni delle Ferrovie dello Stato.

I lavori di costruzione della

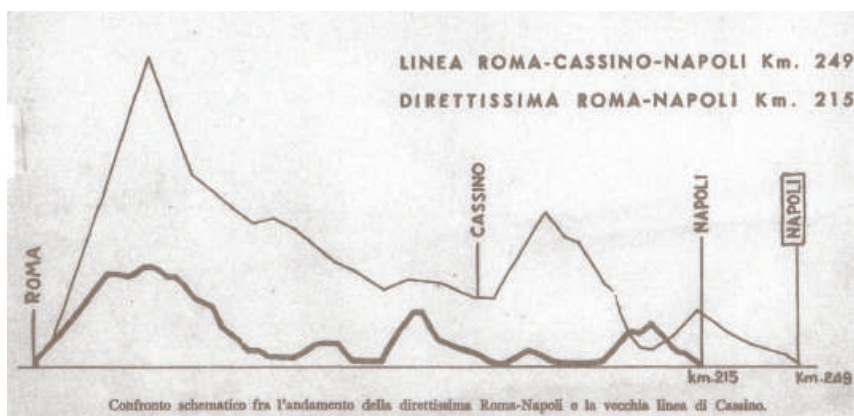


"Direttissima" ebbero inizio nel 1909 sotto la direzione dell'ing. Enrico Bizzarro. Questi poté avvalersi degli studi compiuti dall'ingegnere napoletano Alfonso Guerra il quale, avendo lavorato nel 1868-/69, a Fondi e a Sessa Aurunca, nell'ambito della "Bonifica Pantano", aveva intuito il ruolo importante che avrebbe avuto una ferrovia Roma - Pozzuoli - Napoli attraversante quelle terre appena bonificate.

Intanto la situazione internazionale andava man mano deteriorandosi: si erano appena spenti gli echi del conflitto italo-turco e già sull'Europa soffiavano nuovi venti di guerra. Tale tensione culminò ben presto nello scoppio del primo conflitto mondiale, conflitto che avrebbe sconvolto il vecchio continente. Al fine di liberare terre italianissime

dal dominio austriaco, l'Italia entrò in guerra, il 24 maggio 1915, al fianco della Francia, dell'Inghilterra e della Russia contro i cosiddetti "Imperi Centrali" costituiti dalla Germania, dall'Austria-Ungheria e dalla Turchia. Il conflitto comportò l'arresto di molte attività e lo sviluppo, in Italia, rallentò notevolmente fino a cessare del tutto anche per il calo della produzione dovuto alla chiamata alle armi di circa il 90% del personale lavorativo. Sospese tutte le attività che non riguardavano la macchina bellica, furono sospesi tanto i lavori di costruzione della "Direttissima Roma - Pozzuoli - Napoli" che quelli della "Ferrovia Metropolitana" di Napoli.

Tre anni più tardi, conclusasi vittoriosamente la dolorosa parentesi bellica, i lavori di costruzione della nuova linea Roma - Pozzuoli - Napoli furono ripresi nel 1920 con il decisivo impulso impresso dal regime fascista: non così andò per i lavori della Ferrovia Metropolitana di Napoli i quali, pure giunti a buon punto, erano stati sospesi allo scoppio del conflitto: evidentemente in quel momento difficile per l'Italia, non era proprio il caso di pensare alla metropolitana cittadina. Napoli aveva così perso una favorevolissima occasione per risolvere, ed anche egregiamente, il suo problema



dei trasporti urbani. La cosiddetta "Metropolitana FS" più tardi realizzata a Napoli, sarà infatti ben poca cosa nei confronti di quella progettata all'inizio del secolo e soltanto iniziata!

DA ROMA A FORMIA

Il tracciato della Roma - Pozzuoli - Napoli ha inizio dalla stazione di Roma Termini e per km 1+700 ha in comune i binari della vecchia linea Roma-Cassino per poi proseguire in sede propria. Al km 8+358, dopo aver scavalcato le linee per Segni e per Albano, il binario punta decisamente verso il litorale tirreno correndo lungo le falde del vulcano Laziale con frequenti trincee scavate nel tufo quindi, alla progressiva km 34, raggiunge la stazione di Campoleone dove la Direttissima tocca la sua quota massima che è di m 126 sul livello del mare. Dopo Cisterna la natura dei luoghi cambia decisamente: ai tufi vulcanici succedono i caratteristici travertini comunemente utilizzati nelle monumentali antiche opere romane. Superate le stazioni di Cisterna, Littoria e Sezze Romano, la linea attraversa terreni quaternari: per circa 3 km si presentano travertini poi terreni alluvionali fino alla stazione di Priverno Fossanova. Proseguendo, la linea scavalca i fiumicelli Ninfa e Cavata per mezzo di ponti a travata metallica quin-

di attraversa un terreno paludoso che richiese la costruzione di numerose opere d'arte. Proseguendo, la linea si immette nella galleria di Mont'Orso di m 7.400, la più lunga del tracciato e, attraversati terreni alluvionali e antiche paludi bonificate e superata la stazioncina di Fondi-Sperlonga, raggiunge la stazione di Formia. La tratta Roma-Formia, di km 128,266, venne inaugurata il 16 luglio 1922 ed aperta all'esercizio a doppio binario e con trazione a vapore. L'avvenimento fu celebrato dalle Regie Poste con l'emissione di una serie di cartoline ricordo.

Il completamento del terzo tronco della Direttissima, quella da Formia a Minturno, fu abbastanza rapido, tempi più lunghi occorsero invece per la costruzione del quarto tronco quello da Minturno a Villa Literno di 42 km, in quanto si dovette realizzare un ponte di ferro sul fiume Garigliano e scavare una lunga galleria sotto il monte Massico. La linea quindi attraversa la piana di Carinola. Superata la fermata di Falciano-Mondragone, la linea scavalca con un nuovo ponte il fiume Volturno: superata la fermata di Cancellò Arnone, ecco la stazione di Villa Literno con il suo ampio piazzale adeguato all'intenso traffico che da lì a poco lo avrebbe caratterizzato.

Il tracciato raggiunse Villa Literno

nell'ottobre del 1927 e lì si fermò. Bisognava attendere le risultanze degli esperimenti in corso sulla linea Foggia-Benevento per decidere quale tipo di elettrificazione da adottare sull'intera Rete ferroviaria statale ma i tempi non si annunciavano brevi. Nel frattempo, però si attivò l'avvocato Raffaele Angiulli, nel 1922, sindaco di Napoli e senatore, ben agganciato alle sedi del potere. Egli chiese al Capo del Governo Benito Mussolini di far riprendere i lavori della Metropolitana, iniziati ed interrotti allo scoppio della guerra, suggerendo, inoltre, la costruzione di un tronco urbano, unico modo per alleviare la congestione della mobilità nella città di Napoli. Le richieste di Angiulli destarono qualche dubbio ed anche qualche timore; Il costo dell'opera, preventivato in 11 milioni a molti parve eccessivo inoltre ci fu chi temeva che la costruenda linea avrebbe finire col condizionare il completamento della Direttissima: dove si sarebbe presa l'energia elettrica per attivare due linee? Ma il Duce aveva deciso: accolse le richieste del senatore Angiulli e dispose l'immediata ripresa dei lavori che, col contratto dell'11 ottobre 1923, furono affidati alla Ditta Fratelli Giancotti: i cantieri di lavoro, ben tredici, furono riaperti il giorno seguente!!!

(Continua)



La stazione di Villa Literno con il suo ampio piazzale adeguato all'intenso traffico.

OLTRE LA FORNERO: LA QUOTA 100

di Antonio Balzano*

Sulla Gazzetta Ufficiale n. 23 del 28.1.2019 è stato pubblicato il D.L. n. 4 che “disciplina l’accesso al trattamento di pensione con almeno 62 anni di età e 38 anni di contributi (cosiddetta «quota 100»)” e che «fissa il requisito contributivo per conseguire il diritto alla pensione anticipata a 42 anni e 10 mesi per gli uomini e 41 anni e 10 mesi per le donne, per il periodo 2019-2026» oltre alla proroga dell’opzione donna.

Tale anzianità contributiva può essere conseguita, per quanto riguarda gli iscritti a due o più gestioni previdenziali che non stiano già ricevendo la pensione, richiedendo il cumulo dei contributi.

Se si sceglie questa opzione, al fine di uscire anticipatamente da lavoro, però, non è possibile cumulare la pensione con altri redditi da lavoro; fino al raggiungimento della pensione di vecchiaia, quindi, l’unica attività consentita è quella di prestazioni occasionali rispettando il limite massimo di 5 mila euro lordi annui.

Per quanto riguarda le tempistiche previste per l’uscita da lavoro anticipata, il provvedimento prevede delle finestre di uscita, queste variano a seconda che si tratta di dipendenti pubblici o di quelli del settore privato.

Dal momento della maturazione dei requisiti prima di ricevere il primo assegno pensionistico i dipendenti pubblici dovranno attendere 6 mesi, mentre per gli altri solo 3 mesi.

Tale previsione ha l’obiettivo di contenere l’esodo di massa dei lavoratori; per quanto riguarda nello specifico i dipendenti della Pubblica Amministrazione, essi dovranno dare un preavviso di 6 mesi per poter lasciare anticipatamente il lavoro.

Possono quindi andare in pensione



con quota 100 a partire dal 1° aprile 2019 i lavoratori del settore privato che hanno maturato i requisiti entro il 31 dicembre 2018. Se questi maturano invece i requisiti il 1° gennaio 2019, allora conseguono il diritto alla decorrenza della pensione trascorsi tre mesi dalla data di maturazione dei requisiti stessi.

Per quanto riguarda invece i dipendenti pubblici, applicando lo stesso principio se questi maturano i requisiti il 1° aprile allora conseguiranno il diritto alla pensione dopo 6 mesi; per quanto riguarda nello specifico i dipendenti del settore scolastico, per questi è prevista una finestra di uscita unica.

Escluse dunque le finestre per i dipendenti della scuola, come anche la finestra del 1° aprile e del 1° agosto, relative ai lavoratori del settore privato e pubblico le ulteriori finestre dovrebbero essere mobili.

Infine, per tutti i pensionati pubblici, non solo chi ha maturato la quota 100, c’è ora la possibilità di avere subito, a fronte dei 2-3 anni attuali, l’anticipo di fine rapporto fino a 30mila euro.

La “quota 100” in breve:

– Bloccati gli scatti età: pensione non legata all’aspettativa di vita;

– È possibile cumulare periodi assicurativi presenti su più gestioni;

– La pensione non è cumulabile con redditi da lavoro dipendente o autonomo;

– La pensione è cumulabile con redditi da lavoro occasionale (5mila euro max);

– I dipendenti pubblici devono dare un preavviso di sei mesi;

– Fondo Bilaterale per il ricambio generazionale: si può accedere per andare in pensione tre anni prima di quota 100 a patto che ci sia un’assunzione;

– Sono esclusi i lavoratori in sospensione (esodo dei lavoratori anziani).

LE INNOVAZIONI

DEL D.L. N. 4/2019

E L’OPZIONE DONNA

È possibile andare in pensione in anticipo con 42 anni e 10 mesi di contributi, se uomini, e con 41 anni e 10 mesi di contributi, se donne.

– Maturati i requisiti, i lavoratori e le lavoratrici percepiscono la pensione dopo tre mesi.

– Le lavoratrici a 58 anni se dipendenti e 59 se autonome con almeno 35 anni di contributi al 31/12/2018 possono andare in pensione (Opzione donna)

– Ai lavoratori precoci non si appli-

cano gli adeguamenti alla speranza di vita. I lavoratori precoci potranno quindi andare in pensione con 41 anni di contributi. Il diritto al trattamento pensionistico decorre dopo tre mesi dalla data di maturazione dei requisiti.

L'APE SOCIALE

L'Ape sociale è un'indennità sostitutiva, in vigore tra l'1 gennaio e il 31 dicembre 2019, che durerà fino al conseguimento dell'età anagrafica per la pensione di vecchiaia.

Requisito anagrafico: almeno 63 anni di età.

Requisito contributivo: 30 o 36 anni, a seconda dei casi, con bonus di un anno per figlio (massimo 2) per le lavoratrici.

La Pace contributiva, cos'è e come funziona.

Nel decreto su Quota 100 è stata inserita anche la pace contributiva per il triennio 2019-2021.

La pace contributiva consente di riscattare, su richiesta, periodi di buco contributivo non obbligatori per un massimo di 5 anni e il riscatto del periodo di laurea a condizioni agevolate entro i 45 anni.

Agevolazioni: detraibili dell'onere del 50 per cento in cinque quote annuali e rateizzazione fino a 60 rate mensili.

LA LIMITAZIONE TEMPORALE

La misura ha carattere sperimentale: cioè è ristretta a chi matura i suddetti requisiti entro il 31 dicembre 2021 e il requisito anagrafico di "62 anni" non viene adeguato alla speranza di vita che scatterà il 1° gennaio 2021.

Chi ha raggiunto i requisiti entro il 31.12.2021 acquisisce il diritto a pensionarsi anche successivamente al 31.12.2021.

Non è prevista alcuna penalità sulle regole di calcolo dell'assegno.

Pertanto chi ha 18 anni di contributi al 1995 continuerà a vedersi l'assegno calcolato con il sistema retributivo sino al 2011.

Chi ha meno di 18 anni di contributi al 1995 vedrà l'assegno calcolato con il sistema retributivo sino al

1995 e contributivo dal 1996 in poi. Resta confermata, oltre alla quota 100, la pensione anticipata e la pensione di vecchiaia.

DIVIETO DI CUMULO REDDITO/PENSIONE

Viene ripristinato il **divieto di cumulo tra reddito da lavoro e pensione** sino al raggiungimento dell'età per la pensione di vecchiaia (67 anni) per rafforzare l'ingresso nel mercato di lavoro dei giovani. E' ammesso solo il cumulo con redditi di lavoro autonomo di natura occasionale entro un massimo annuo di 5mila euro lordi.

FINESTRE

La quota 100 vede, inoltre, il ritorno ad un sistema di "finestre mobili" differenziate tra il settore privato e i dipendenti pubblici: 3 mesi per i primi e 6 mesi per i secondi dalla data di maturazione dei requisiti.

Con la prima uscita fissata al **1° aprile 2019** (per il settore privato) e al **1° agosto 2019** (per il settore pubblico).

I SOGGETTI ESCLUSI

E' fuori dalla quota 100, per espressa previsione, il comparto difesa e sicurezza (Forze Armate, Forze dell'ordine e VV.FF) per il quale continuano ad applicarsi i requisiti previdenziali più favorevoli previsti nei Dlgs 165/97.

LA CONTRIBUZIONE UTILE

Ai fini del raggiungimento dei 38 anni di contributi è valida la contribuzione a qualsiasi titolo accreditata in favore dell'assicurato (obbligatoria, volontaria, da riscatto, figurativa). Si può anche cumulare gratuitamente la contribuzione mista cioè presente nell'assicurazione generale obbligatoria dei lavoratori dipendenti, delle gestioni speciali dei lavoratori commercianti, artigiani e coltivatori diretti, della gestione separata dell'Inps nonché delle gestioni sostitutive ed esclusive dell'AGO. Ai fini del cumulo è necessario che la contribuzione non sia coincidente temporalmente.

La rigidità richiesta tra età anagrafica e contributiva comporta, ad esem-

pio, che un assicurato con 36 anni di contributi e 64 anni di età pur avendo matematicamente raggiunto la quota 100 dovrà attendere almeno altri due anni per poter utilizzare l'uscita.

LE DISPOSIZIONI DELL'IN.P.S. IN MERITO ALLA QUOTA 100

Il cittadino in possesso delle credenziali di accesso (Pin rilasciato dall'Istituto, Spid o Carta nazionale dei servizi) «può compilare e inviare la domanda telematica di accesso alla pensione disponibile fra i servizi "on line", sul sito I.N.P.S., nella sezione "Domanda Pensione, Ricostituzione, Ratei, ECOCERT, APE Sociale e Beneficio precoci"». Ecco nel dettaglio come fare: «Una volta effettuato l'accesso e scelta l'opzione «Nuova domanda» nel menù di sinistra, occorre selezionare in sequenza:

- **per la pensione «quota 100»:**
«Pensione di anzianità/vecchiaia» ->
«Pensione di anzianità/anticipata» ->
«Requisito quota 100»;

- **per la pensione anticipata:**
«Pensione di anzianità/vecchiaia» ->
«Pensione di anzianità/anticipata» ->
«Ordinaria»;

per la pensione anticipata c.d. opzione donna:

«Pensione di anzianità/vecchiaia» ->
«Pensione di anzianità/anticipata» ->
«Contributivo sperimentale lavoratrici».

La modalità di presentazione delle domande — scrive l'Inps — «è utilizzabile da parte dei lavoratori iscritti alle Gestioni private, alla Gestione pubblica e alla Gestione spettacolo e sport, anche al fine di chiedere, per la pensione quota 100, il cumulo dei periodi assicurativi.

La domanda può essere presentata anche per il tramite dei Patronati e degli altri soggetti abilitati alla intermediazione delle istanze di servizio all'Inps o, in alternativa, può essere presentata utilizzando i servizi del Contact center», ai numeri 803164 (gratuito da telefono fisso) o 06164164.

*** Il dott. Antonio Balzano è Consulente Previdenziale ARPAC.**

[illegible]

CONFERMATA LA FORMULA CON GIRONI ALL'ITALIANA
IL TORNEO DI TENNIS 2019

di **Adriano Scoppetta**

Dopo il successo dello scorso anno anche la prossima edizione non cambierà formula, infatti con il girone unico all'italiana si è dimostrato che è possibile portare a termine la competizione nei termini stabiliti.

Negli anni precedenti, quando si procedeva con la formula ad eliminazione diretta, bastava qualche infortunio a bloccare il tabellone causando notevoli ritardi nello svolgimento del torneo, invece in questo modo il giocatore infortunato può perdere qualche partita ma potrà recuperare le altre senza creare problemi al corretto andamento.

Il torneo, ovviamente amatoriale, sarà composto da un solo girone all'italiana, dove tutti i partecipanti, quelli bravi e quelli meno, si sfideranno in incontri settimanali in base ad un calendario che sarà sorteggiato al termine delle iscrizioni: il 31 marzo 2019.

Come di consueto la competizione si svolgerà presso il Complesso Turistico Averno (I Damiani) e l'organizzazione sarà affidata al maestro Giuseppe Agrillo il quale, oltre a risolvere varie controversie



Il sorteggio del calendario del torneo sociale di tennis 2018 ai Damiani: (da sin.) Paolo Marra, Antonio Intermioia, Peppe Agrillo, Adriano Scoppetta, Filippo Avilia e Carlo Carboni.

e assegnare su richiesta un arbitro, si assicurerà che i tennisti disputino una gara a settimana (con una proroga massima di tre giorni in situazioni particolari) pena la perdita dell'incontro.

Le partite si svolgeranno in due set ed in caso di parità sarà disputato

un tie-break a 10 che determinerà il vincitore. Per ogni set vinto, compreso il terzo, sarà assegnato un punto e, al termine, la classifica finale stabilirà il vincitore e gli altri piazzamenti.

Prima dell'inizio l'organizzatore convocherà i partecipanti per il sorteggio del tabellone e per eventuali chiarimenti circa il regolamento.

Tutti coloro che volessero partecipare dovranno comunicare la loro adesione in Segreteria CRAL e consegnare un certificato per attività non agonistica (rilasciato dal medico curante) entro la fine di marzo.

Ora non ci resta che aspettare le iscrizioni di tutti i Soci che praticano questo sport e che intendono giocare, ovviamente ...rispettando il regolamento!

CLASSIFICA FINALE TORNEO SOCIALE 2018

SCOPPETTA	18	MARVASO	6
ROMANO	16	ZUCCARINO	6
PEDE	12	CARBONI	6
MARRA	10	RUGGIERO	4
AVILIA	10	INTERMOIA	0

N.B. Intermola, Marvaso e Zuccarino ritirati per infortuni.

DESCRIZIONE: situato a 10km dal centro di Rossano. La varietà dei servizi e delle attività proposte dallo staff di animazione e l'adiacente Acquapark con 80.000mq di puro divertimento, sono i punti di forza della struttura.

SPAGNIA: con accesso diretto, di sabbia e ghiaia, riservata e attrezzata, particolarmente adatta alla balneazione dei bambini. Servizio spiaggia incluso nella Tessera Club (Tombellone + 2 lettini o sdraio ad unità abilitato).

CAMERE: le unità abitative, al piano terra o 1° piano, sono tutte dotate di telefono, tv, aria condizionata, frigobar, cassetta di sicurezza, servizi con doccia e phon. Disponibili camere Standard matrimoniali con possibilità di 3° letto e 4° letto in divano letto a castello, alcune con terrazza/balcone. **Bilo Family** per 3/5 persone, composti da camera matrimoniale e soggiorno con 2/3 divani letto singoli e **Trilo Family** per 4/6 persone, composti da soggiorno con 2/3 divani letto singoli, 2 camere matrimoniali e doppi servizi. Su richiesta sistemazioni per disabili e Bilo e Trilo con angolo cottura (attivazione su richiesta con supplemento). **RISTORAZIONE:** 2 ristoranti con posti a buffet con cucina internazionale e piatti regionali, show-cooking e grigliata; acqua in caraffa, soft drink e vino della casa inclusi ai pasti da dispensare. Serata tipica calabrese settimanale e "Isola celiaca" con prodotti base privi di glutine. **Biberonerie:**

(per baby 0/3 anni) accessibile dalle 7.00 alle 24.00, con assistenza dalle 11.30 alle 21.30, attrezzata con sterilizzatore, scaldabiberon, angolo cottura, lavabo, pentole e stoviglie, frullatore, frigorifero, microonde, omogeneizzatore, seggioloni, fasciatoio, prodotti specifici (brodo vegetale, pancetta di verdura, pastine, prosciutto cotto, latticini, frutta fresca, omogeneizzati di carne e di pesce, frutta, latte fresco, biscotti, yogurt, acqua, succhi di frutta, the e camomilla). I prodotti sono forniti solo durante l'orario di assistenza e da consumarsi all'interno dei locali. Tutti gli spazi sono utilizzabili sempre con i genitori.

SERVIZI E ATTREZZATURE: dispone di sala tv, 5 bar di cui 2 in piscina, 1 in zona centrale e 2 in spiaggia, bazar, Area Benessere, pannucchiere, parco giochi per bambini, area giochi al chiuso, sedia Job per il bagno in mare (non previsti accompagnamenti individuali), deposito bagagli, parcheggio scoperto non custodito. Nelle vicinanze supermarket, centro diving, Acquapark Odissea 2000. **La Tessera Club** include: uso delle 5 piscine, 1 per adulti, 1 con idromassaggio, 2 per bambini e 1 piscina olimpionica a nanna, 4 campi da bocce, ping pong, 4 polivalenti basket/tennis/calcetto/pallavolo, 2 da tennis in terra battuta, 2 da calcetto e 2 da beach volley/beach tennis, corsi collettivi di aerobica, yoga, pilates, acquafusion, tennis, tiro con l'arco, noleggio e lezioni collettive di canoa e SUP con personale qualificato, 1 lezione di iniziazione al kite surf, animazione diurna con giochi, tornei, balli di gruppo e latino-americani, animazione serale presso l' anfiteatro con spettacoli di varietà, musical, cabaret, feste a tema, happening, serata calabrese con cucina tipica e festa di anniversario, ingresso alla discoteca "Le Sirene" (3 volte a settimana) tra le più grandi della costa jonica (ad uso esclusivo degli ospiti), 1 ingresso per persona a settimana presso l'Acquapark "Odissea 2000" (durante il periodo di apertura del parco e solo per soggiorni di minimo 7 notti). Servizio infermeristico di primo soccorso, interno, ad orari stabili.

FUTURLANDIA: nel magico mondo di Futurlandia allegria e divertimento accompagnano i bambini durante tutto il giorno seguiti da uno staff dedicato. In compagnia della mascotte Futuratto i bimbi trascorreranno in totale sicurezza giornate piene di belle emozioni. **Kids Club 3/6 anni:** giochi in aree dedicate, giochi in spiaggia, attività ludiche, sportive e creative, baby dance serale. **Young Club 7/11 anni:** giochi, gare e tornei, laboratorio teatrale, attività didattiche e formative, introduzione allo sport, preparazione di spettacoli e mini show settimanale. **X Club 12/17 anni:** sfide, tornei sportivi, giochi di squadra al mare e in piscina, spettacoli, show, cabaret e tanta musica. Ogni giorno un'attività diversa legata alla creatività e all'arte. E ancora feste in spiaggia, serate a tema e seconde serate in compagnia del nostro staff, tante risate e nuovi amici. **A Pagamento:** Centro kite nelle vicinanze della struttura con noleggio attrezzatura e lezioni individuali e collettive (ammessi bambini dai 12 anni e con un peso non inferiore ai 35 kg), lezioni individuali di canoa e SUP, servizio spiaggia in 1° fila, teli mare, illuminazione dei campi sportivi, noleggio biciclette, pedalò e imbarcazioni, escursioni, immersioni presso centro diving esterno.

ANIMALI: ammessi di piccola taglia su richiesta alla prenotazione, escluso aree comuni, con suppl. che include dotazione di sacchetti igienici, uso di 2 diotole e utilizzo di area all'aperto recintata (obbligatorio libretto sanitario). Gli animali sono sempre e comunque soggetti al regolamento vigente nel Resort.

SOGGIORNO: da domenica h17.00 a domenica h10.00 o sabato/sabato stesse quote della domenica successiva (su richiesta). I soggiorni iniziano con la cena del giorno di arrivo obbligatoriamente. L'ingresso al Resort è consentito a partire dalle h15.00 (prima di tale orario è consentito con suppl. obbligatorio, da pagare in loco, di €20 per adulto e €15 per bambino, pranzo incluso).

PERIODI	LISTINO	PREZZO CIAO	PRENOTA PRIMA	3° letto 3/16 anni	4° letto 3/16 anni	3°/4° letto Adulti
A 09/06-16/06	560	385	350	Gratis	Gratis	€260
B 16/06-23/06	595	413	370	Gratis	Gratis	€260
C 23/06-30/06	630	441	395	Gratis	Gratis	€260
D 30/06-07/07	665	462	415	Gratis	Gratis	€260
E 07/07-14/07	700	518	465	Gratis	Gratis	€260
F 14/07-21/07	700	570	510	Gratis	Gratis	€260
G 21/07-28/07	770	620	555	Gratis	Gratis	€260
H 28/07-04/08	770	620	555	Gratis	Gratis	€260
I 04/08-11/08	910	730	655	Gratis	€140	€260
L 11/08-18/08	1.120	925	830	Gratis	70%	€260
M 18/08-25/08	1.050	850	800	Gratis	70%	€260
N 25/08-01/09	840	690	620	Gratis	Gratis	€260
O 01/09-08/09	665	462	415	Gratis	Gratis	€260

Prezzi settimanali per persona in pensione completa, acqua vino e soft drink ai pasti, in camera Standard. **PREZZI SPECIALI GIÀ SCONTATI CRAL**

OFFERTE SPECIALI

PRENOTA PRIMA: valida per prenotazioni entro il 31/03.

SPECIALE COPPIE: sconto 5% per 2 persone, non valido in presenza di infant. Offerta a posti limitati, da calcolare sulle quote di solo soggiorno.

NOTE: le riduzioni in tabella si intendono con sistemazione in camera Standard, Bilo Family con supplemento, Trilo Family quotazione su richiesta.

QUOTE OBBLIGATORIE AGGIUNTIVE:

Quota Iscrizione Futura Vacanze: nessuna quota obbligatoria aggiuntiva.

RIDUZIONI E SUPPLEMENTI:

Baby 0/3 anni ns: obbligatorio per bambino a settimana, €105 fino al 07/07 e dal 01/09, €140 nei restanti periodi, include biberonerie, prodotti specifici come da descrizione, culla, da richiedere alla prenotazione (DA PAGARE IN AGENZIA).

3°/4° letto Adulti: suppl. di €260; **5° letto tutte le età:** rid. del 50%; **Bilo Family:** suppl. del 10% a camera a settimana; **Trilo Family:** costo da definire; **Tessera Club:** gratuita fino al 30/06, nei restanti periodi obbligatoria €49 per persona a settimana, bambini 0/3 anni esenti (DA PAGARE IN LOCO); **Top Futura:** €84 per camera a settimana, include check-in in area riservata, Late check-out ore 12.00, 2 teli mare Futura Vacanze in omaggio, Riaspetto serale della camera, 1° fornitura frigobar (2 bibite + 2 succhi), 2 bottiglie di acqua (1/2 lt) in camera al giorno, Tavolo riservato al ristorante, 1 gadget Futura Vacanze; da richiedere alla prenotazione (DA PAGARE IN AGENZIA); **Servizio Spiaggia in 1° fila:** su richiesta ad esaurimento, €50 a settimana (DA PAGARE IN LOCO); **Animali:** €70 a settimana (include dotazione di sacchetti igienici, uso di 2 diotole e utilizzo di area all'aperto recintata) + €50 per disinfezione finale.



**MEGA
LABO S.R.L.**

Laboratorio Ottico

**PROGETTAZIONE, INNOVAZIONE, IMPEGNO E COSTANTE...
DAL 1974 AL SERVIZIO DEI NOSTRI CLIENTI**

**REALIZZAZIONE IMMEDIATA DI OCCHIALI
DELLE MIGLIORI MARCHE CON LENTI DI QUALITA' GARANTITA**

COSTRUZIONE IN SEDE DI LENTI OFTALMICHE

MISURAZIONE COMPUTERIZZATA

CONSEGNA A DOMICILIO



CONVENZIONATO CRAL S. MARIA DELLE GRAZIE

Via Pignatiello, 7 - 80126 Napoli - Italy

Tel. +39 0815886363 - 0201744 - info@megalabo.net - www.otticamegalabo.it

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 8:30 ALLE 20:00 - ORARIO CONTINUATO