

# 7° OPEN WEEK

3-8 FEBBRAIO 2020



**SETTIMANA GRATUITA PER ADULTI E BAMBINI**

**SCONTO 25% sugli abbonamenti (Acqua - Fitness)**

**SCONTO 25% su DAY FARM**

**ISCRIZIONE GRATUITA € ~~30,00~~**

**SCONTO 30% sui trattamenti estetici effettuati nella settimana**

**SCONTO 25% sui pacchetti estetici acquistati presso la Beauty Farm**

**AREA DI SOSTA GRATUITA**

**SPOGLIATOI PISCINA RINNOVATI**

*N.B.: La settimana gratuita ed il 25% di sconto sugli abbonamenti, sono agevolazioni concesse a chi non è mai stato tesserato o non lo è da almeno 6 mesi. Gli sconti del 25-30% su Day Farm e trattamenti estetici sono concessi a tutti.*

# PLAY OFF WELLNESS VILLAGE

la nuova cultura del benessere

## 7° OPEN WEEK • 3-8 FEBBRAIO 2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9,30/10,15 HYDROBIKE	9,15/10,00 HYDROBIKE	9,30/10,15 HYDROBIKE	9,15/10,00 HYDROBIKE	9,30/10,15 HYDROBIKE	10,30/11,15 ACQUAGYM
9,30/10,30 FUNCTIONAL TRAINING	9,30/10,30 ZUMBA	9,30/10,30 FUNCTIONAL TRAINING	9,30/10,30 ZUMBA	9,30/10,30 FUNCTIONAL TRAINING	11,00/12,30 YOGA
10,30/11,15 ACQUAGYM	10,15/11,00 ACQUAGYM	10,30/11,15 ACQUAGYM	10,15/11,00 ACQUAGYM	10,30/11,15 ACQUAGYM	
10,30/11,30 PILATES	10,30/11,20 FITBALL	10,30/11,30 PILATES	10,30/11,20 FITBALL	11,30/12,30 TRX	
11,30/12,30 TRX	11,30/12,30 POSTURAL FITNESS	11,30/12,30 TRX	11,30/12,20 POSTURAL FITNESS	17,00/17,50 CARAIBICO BABY	
16,30/18,45 GINNASTICA ARTISTICA	16,30/18,00 GINNASTICA ARTISTICA	17,00/17,50 CARAIBICO BABY	16,30/18,45 GINNASTICA ARTISTICA	18,00/18,50 SUPER JUMP	
18,00/18,45 HYDROBIKE	18,00/18,50 SUPERJUMP	18,00/18,50 SUPER JUMP	19,00/19,50 FITBALL	19,00/20,00 FUNCTIONAL TRAINING	
19,00/20,00 FUNCTIONAL TRAINING	19,00/19,50 FITBALL	19,00/20,00 FUNCTIONAL TRAINING	19,00/19,45 ACQUAGYM	19,00/19,45 ACQUAGYM	
19,00/19,45 ACQUAGYM	19,00/19,45 ACQUAGYM	19,00/19,45 ACQUAGYM	19,30/20,15 CROSSFITNESS	19,30/20,15 CROSSFITNESS	
20,00/21,30 YOGA	19,30/20,15 CROSSFITNESS	19,30/20,15 CROSSFITNESS	20,00/20,45 HYDROBIKE	21,15/22,15 LADY STYLE CARAIBICO	
	20,00/21,00 BALLI CARAIBICI PRINCIPIANTI	20,00/20,45 HYDROBIKE	20,00/21,00 BALLI CARAIBICI PRINCIPIANTI		
	21,00/22,00 BALLI CARAIBICI AVANZATI	20,00/21,00 POSTURAL FITNESS	21,00/22,00 BALLI CARAIBICI AVANZATI		
					<b>SU PRENOTAZIONE</b>
					Escursioni subacquee
					Passeggiate Escursioni Tour guidati dei Campi Flegrei
					Lezioni private (nuoto e fitness)

UTILIZZO DELLA VASCA GRANDE DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 8,30 ALLE 15,00 E DALLE 22,00 ALLE 23,00. IL SABATO DALLE 8,30 ALLE 15,00 E DALLE 20,00 ALLE 21,00.

Si effettuano su richiesta preparazioni atletiche per concorsi Forze dell'ordine e militari.

Il Prof. Cutolo riceve per appuntamento tutti i Lunedì e Giovedì dalle ore 18:00 alle 19:00.

Le palestre e le aree fitness sono sempre aperte ai tesserati. Gli istruttori sono presenti tutti i giorni (Lun/Ven) dalle ore 9:30 alle 21:00.

Via Miliscola, 506 | Pozzuoli (NA) | tel. 081 854 5735 | playoffwellnessvillage@gmail.com

www.playoffwellnessvillage.com |  